

TABLICA UZIMANJA ANTIPARAZITNOG PROGRAMA

	Tinktura crnog oraha	Pelin	Ulje klinčića
Dani	Jedanput dnevno prije ručka u tekućini	Jedanput dnevno prije ručka sa tekućinom	Jedanput dnevno usred obroka, sipati u praznu kapsulu neposredno prije korištenja
1	1 kap	1 kapsula	1/2 kapsule
2	2 kapi	1 kapsula	1/2 kapsule
3	3 kapi	2 kapsule	1 kapsula
4	4 kapi	2 kapsule	1
5	5 kapi	3	1
6	2 žličice čajne	3	1
7	0	4	1
8	0	4	1
9	0	5	1
10	0	5	1
11	0	5-6	1
12	0	5-6	0
13	2 žličice	5-7	0
14	0	5-7	0
15	0	5-7	0
16	0	5-7	0
17	0	0	0
18	0	0	1
19	0	0	0
20	2 žličice	0	0
21	Čišćenje jetre	0	Tokom noći ležati na lijevom boku
22	0	0	0
23	0	5-7	0
24	0	0	0
25	0	0	1
26	0	0	0
27	2 žličice	0	0
28	0	0	0
29	0	0	0
30	0	5-7	0
31	0	0	0
32	0	0	1
33	0	0	0
34	2 žličice	0	0
35	Čišćenje jetre	0	0
36	0	0	0
37	0	5-7	0
38	0	0	0
39	0	0	1
40	0	0	0
41	2 žličice	0	0

- **Program ponoviti** ovisno o potrebi za 4-6 ili 12 mjeseci.
- Nastaviti s korištenjem preparata dok se sve ne popije, a zatim po potrebi ići na održavanje programa.
- **Ako je u pitanju teža bolest uzima se 6 ili 7 kapsula pelina, i po 3 žličice tinkture crnog oraha.**

ČIŠĆENJE JETRE

gorka sol	50 grama
maslinovo ulje	1/2 šalice (svijetlo je lakše progutati), 1,5 dcl
svježi crveni grejp	1 veliki ili 2 mala, dovoljno da se istisne 2/3 - 3/4 šalice soka, 2 dcl
velika slamka	pomaže u pijenju napitka (po želji)

Tijekom antiparazitnog programa jedite što lakšu, nemasnu hranu kao i bar 10 dana poslije. Jedite što više sirovog voća i povrća, izbjegavajte proizvode životinjskog porijekla i slatkiše.

Izaberite dan u tjednu naprimjer subotu za čišćenje kako biste se mogli sljedeći dan odmarati. Nemojte uzimati taj dan nikakve lijekove, vitamine, kapsule bez kojih inače možete, jer to može spriječiti uspjeh. Dan prije popijte tinkturu crnog oraha iz **antiparazitnog programa**.

Pojedite nemasni doručak i ručak. Naprimjer, kuhane žitarice s voćem, voćni sok, kruh, med, (ne maslac, ne mlijeko), pečeni krumpir ili drugo povrće samo sa soli (bez ulja). To će stvoriti mnogo žuči i stvoriti pritisak na jetru. Što je veći pritisak to će više kamenčića izaći.

14:00 Nemojte jesti niti piti poslije 14:00 sati. Ako prekršite ovo pravilo, kasnije vam može biti loše.

Pripremite gorku sol. Pomiješajte 50 grama soli u 3 šalice vode (**6dcl.**) i ulijte u posudu s poklopcem. To ćete piti četiri puta po 3/4 šalice svaki put. Stavite posudu u hladnjak kako bi postala hladna (lakše se pije hladna).

18:00 Popijte 3/4 šalice hladne gorke soli. Možete dodati 1/8 čajne žličice vitamina C u prašku da popravite okus. Nakon pijenja možete isprati usta ili popiti nekoliko gutljaja vode. Maslinovo ulje i grejp stavite na stol da se ugrije na sobnu temperaturu.

20:00 Popijte još jednu dozu gorke soli - 3/4 šalice. Niste jeli ništa od 14:00 sati, ali nećete osjećati glad. Spremite se za spavanje. Za uspješno čišćenje jetre vrijeme je vrlo važan faktor. Nemojte kasniti ili uraniti više od 10 minuta.

21:45 Ulijte pola šalice maslinovog ulja u posudu s poklopcem (vrč ili velika čaša). Istisnite sok grejpa rukom. Izvaditi pulpu i koščiće. Trebate dobiti barem 1/2 šalice soka - do 3/4 šalice je najbolje. Ako nemate dovoljno grejpa možete dodati limunovog soka. Dodajte sok u maslinovo ulje. Čvrsto zatvorite posudu i mućkajte dok smjesa ne postane vodenasta (samo svježi grejp će to učiniti). Posjetite kupaonu jednom ili više puta, čak i ako zakasnite na vaše piće u 22:00 sati. Nemojte kasniti više od 15 minuta.

22:00 Popijte napitak koji ste napravili (maslinovo ulje i grejp). Slamka će vam pomoći da ga lakše popijete. Ovo popijte **stojeći**. Popijte to u 5 minuta. (15 minuta za slabe ili starije osobe). **Odmah legnite.** Ako tako ne napravite možete spriječiti kamenčiće da izađu. Unaprijed se pripremite za spavanje. Nakon pijenja otiđite odmah u krevet i legnite ravno na leđa s uzdignutom glavom na jastuku, ili na lijevi bok. Pokušajte misliti na to što se sada dešava u vašoj jetri.

Pokušajte da budete potpuno mirni barem 20 minuta. Možda ćete osjetiti kamenčiće kako putuju kroz kanaliće poput klikera. Nema nikakvog bola jer su otvori otvoreni (zahvaljujući gorkoj soli). Sada možete zaspati. (Ako to ne učinite možete spriječiti kamenčiće da izađu). Ležite što više na lijevom boku.

Sljedeće jutro. Nakon dizanja popijte treću dozu gorke soli. Ako osjetite mučninu, čekajte da ona prođe, a zatim pijte. Odite natrag u krevet. Nemojte piti to prije **6:00 sati u jutro**.

Dva sata kasnije. Uzmite zadnju dozu gorke soli (3/4 šalice). Vratite se u krevet. Dva sata poslije možete jesti. Počnite s voćnim sokom. Pola sata kasnije pojedite voćku. Sat vremena nakon toga možete jesti laganu hranu. Do večere trebali bi se osjećati oporavljeno.

Koliko ste bili uspješni? Uzmite lampu i potražite žučne kamence u školjci. Potražite zelene. Oni su dokaz da su to pravi kamenčići, a ne ostaci hrane. Žuč iz jetre je zelena, poput graška. Stolica će potonuti a kamenčići će plutati zato što se u njima nalazi kolesterol. Otprilike ih prebrojte.

Trebate izbaciti oko 2000 kamenaca kako bi se vaša jetra pročistila. Time ćete se zauvijek riješiti **alergija** i bolova u gornjem dijelu leđa. Prvo čišćenje može vas osloboditi bolova za nekoliko dana. Ali će se kamenčići odozda pomaknuti naprijed i bolovi će se opet vratiti. Ponovite čišćenje nakon 2 tjedna.

Ponekad su prohodi puni kolesterola u kristalu, koji se još nisu formirali u okrugle kamenčiće. Oni će u vodi plutati.

Koliko je čišćenje jetre sigurno?

Vrlo sigurno! Tisuće osoba su uradile čišćenje jetre, uključujući i osobe u 70 i 80-tim godinama života. Nitko od njih nije otišao u bolnicu i nitko se od njih nije žalio na bolove.

Čestitamo! Izvadili ste kamence bez operacije.

ČISTITE SVOJU JETRU 2 PUTA GODIŠNJE!

Kako se pripremiti za čišćenje jetre

Ne možete čistiti jetru, ako se u njoj nalaze paraziti. Prođite 3 tjedna **antiparazitnog programa** prije nego očistite jetru.

Program je napravljen po uputama Dr. Hulde Clark.